SESIÓN DE FORMACIÓN			
JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
ACTIVIDADES RECREATIVAS Y DEPORTIVAS			
2022			
PARQUE:	**METROPOLITANO EL RECREO**	**NOMBRE DE FORMADOR**	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
		NOMBRE DE LA FORMADORA	
FECHA:	**28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2022**		
		SESIÓN Nº:	**1 Y 2**
LOCALIDAD	**BOSA**	**FECHA:**	**28 Y 29 DE NOVIEMBRE DE 2022**
ZONA:	**2**	**HORA:**	**9:00 AM A 12.00 PM**
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO:			
MOTRÍZ:	Explora posibilidades de movimiento de su propo cuerpo a nivel global y segmentario.		
COGNITIVA:	Analiza y aplica patrones de movimientos basicos diferenciando cada uno de ellos.		
PSICOSOCIAL:	Vivencia las emociones de alegría en sí mismo y expresandolo hacia otras personas manteniendo el respeto.		
LÚDICA:	Vivencia situaciones del juego en el cual participa para desarrollar su expontaniedad.		
TEMA GENERAL:	SALTOS Y DESPLAZAMIENTOS		
MATERIALES:	SOGA DE SALTAR, PIMPONES, CUBETAS DE HUEVOS, HOJAS DE PAPEL, COLORES, CINTA		
ACTIVIDADES A DESARROLLAR			
FASE INICIAL:	Se da un saludo de bienvenida y motivacion para realizar la actividad, posteriormente se procede al calentamiento con una dinamica llamada dundundara donde cada niñ@ realiza movimientos con las manos segun indicaciones del formador.		
FASE CENTRAL:	Para la sesión de hoy se trabajará salto y desplazamiento con la cuerda, donde cada participante ejecutara saltos en pierna derecha luego en izquierda, a dos pies y desplazamientos adelante, atrás, hacia la derecha e izquierda.		
RETO:	Con unas cubetas de huevos colocadas a una distancia de 2 metros y trataran con los pimpones de acertar dentro de la cubeta que esta con diferentes colores que indican un puntaje, gana el que mayor puntaje realice.		
FASE FINAL :	Se realizan un estiramientos del tren superior e inferior durante 10 segundos cada movimiento, luego con dos preguntas retroalimentaremos lo aprendido en la sesion, posteriomente el formador dara indicaciones para elaborar un avion en papel para que cada uno lo realice y coloque su nombre y su mejor cualidad para luego lanzarlo.		
OBSERVACIONES:			